

## Kivehető sínes fogsabályozás

### Tájékoztató páciensek részére

#### A kezelés rövid ismertetése:

A fogmozgatást vékony, átlátszó sínek sorozata végzi el, melyet lenyomatvétel vagy szkennelés alapján készít el a megbízott fogtechnikai laboratórium.

#### Együttműködés:

A sikeres fogsabályozási kezelés kulcsa a páciens és a fogorvos jó kooperációja. A fogsabályozás sikeréhez elengedhetetlen a készülék majdnem egész napos viselése. A síneknek **Napi 20-22 órát** számban kell lenniük ahhoz, hogy hatásukat kifejthessék! Kérjük, akkor is mindig viselje a készüléket, amikor rendelőnkbe jön.

#### A kezelés lehetséges kockázatai:

*Fogérzékenység, feszülő érzés, fájdalom:* A fogmozgatás folyamata során a fogak gyökere körül a csont átépül, majd az új pozícióban stabilizálódik. Ez a folyamat enyhe fogérzékenységgel jár, amely elsősorban kemény ételek rágásakor jelentkezhet. A **fogérzékenység** az első pár napban a legerősebb, de természetes és semmilyen károsodással nem jár.

#### Garanciák:

A kezelés eredményére vonatkozóan garanciák nem adhatók. A kezelés megkezdése előtt fogorvosa tájékoztatja önt az elérhető eredményről, ám azt a kezelés relatív hosszú ideje során esetlegesen bekövetkező váratlan események befolyásolhatják, alakíthatják. A szépség, a harmonikus megjelenésű fogazat megítélése erősen szubjektív, egyénenként eltérő. Kérjük szíves megértését ezzel kapcsolatban.

#### A tervezett beavatkozás elmaradásának várható következményei:

- Harapási rendellenességek és állkapocs-ízületi problémák kialakulása, vagy súlyosbodása.
- Nehezen tisztítható fogak esetén az átlagosnál nagyobb kitétség a fogszuvasodásnak, ínygyulladásnak, fogágybetegségnek.
- A fogak rendezetlen állásának fokozódása, további esztétikai problémák kialakulása.

#### A fogsabályozás alternatív terápiás lehetőségei:

*Héjak:* amennyiben a fogsabályozás indikációja főleg esztétikai, bizonyos esetekben lehetséges a fogak lecsiszolása után porcelán héjak és koronák készítése. Ezek segítségével a fogak formája, mérete és kis mértékben a tengelyállása is korrigálható. Előnye, hogy a fogsabályozáshoz képest kifejezetten gyors eredményt hoz, ám magasabb költségekkel járhat, valamint héjak segítségével nem lehetséges harapási rendellenességeket korrigálni. A héjak készítéséhez elengedhetetlen a fogak anyagából egy minimális

mennyiség eltávolítása, mely visszafordíthatatlan folyamat. Megfelelő utógondozással a fogszabályozás eredménye akár élethosszig is megmaradhat, a héjakat azonban bizonyos időközönként újra kell készíttetni.

*Koronák, hidak, vagy egyéb, gnathológiai jellegű beavatkozás:* amennyiben a fogszabályozást elsősorban állkapocs-ízületi problémák indikálják, felmerülhet a harapási viszonyok más módon való rendezése. Ezek a kezelések jellemzően igen költségesek, valamint hidak/koronák készítése esetén visszafordíthatatlan elváltozást eredményeznek a fogainkban.

*Fogszabályozás kivehető rögzített fogszabályozóval:* a hagyományos fogszabályozó kezelés segítségével a fogszabályozás célja ugyanúgy elérhető. A kezelés valamelyest hosszabb lehet rögzített készülékkel, valamint a készülék viselését, tisztítását, küllemét lényegesen nehezebb megszokni. Költségek tekintetében a sínes kezelés többre és kevesebbe is kerülhet a rögzített fogszabályozástól, a kezelés hosszának, komplexitásának függvényében.