

## Parodontológiai kezelés

### Tájékoztató páciensek részére

A fogínygyulladás (gingivitisz) normális immunreakciónak tekinthető. Fontos megjegyezni, hogy fogínygyulladásra nincs hajlam, hajlamosító tényező ahhoz kell, hogy az ínygyulladásból fogágygyulladás alakuljon ki. Ínygyulladása tehát mindenkinek lehet, de fogágybetegség csak a lakosság kb. 1/3-ánál alakul ki. Megfelelő szájhigiénéval és rendszeres fogászati kontroll alkalmazása mellett a gyulladás megelőzhető, vagy visszafordítható. Ellenkező esetben a gyulladás tovább terjed a fogat rögzítő szövetekre és fogágybetegség alakul ki. Ebben az esetben a megfelelő állapot fenntartása a terápia célja, a kialakult fogágybetegség nem visszafordítható, de kezelhető, a fogvesztés vagy egyéb negatív következmények megcélzott elkerülése érdekében.

#### A betegség jellemző tünetei:

- Fogínyvérzés
- Kellemetlen lehelet
- duzzadt, piros íny
- a fogíny visszahúzódása
- csontleépülés
- fogínytasakok kialakulása
- a fogak meglazulása
- fogvesztés

Ha már kialakult a fogágybetegség, radikális kezelésre van szükség. Fontos tudnia, hogy a kezeletlen fogágybetegség az egész szervezetre káros hatással van. A leggyakoribb betegségek, amelyek valószínűségét a fogágybetegség növeli:

- szélütés
- szívinfarktus
- tüdőgyulladás
- cukorbetegség
- koraszülés
- ízületi gyulladás

Két kezelési alternatíva van, a sebészi (nyitott kürett), illetve a nem-sebészi tasakkezelés (zárt kürett). A nyitott kürettre csak akkor kerül sor, ha a zárt kürett már nem elegendő. Az **előkezelés** mindkét módszernél az alábbi lépésekből áll:

- PA-státusz felvétele
- Röntgenfelvétel készítése
- professzionális fogtisztítás
- a szájhigiénés állapot rendszeres kontrollja

A kezelést indokolt esetben gyógyszeres kezeléssel is kiegészítik, ilyenkor a páciens a kürett után **antibiotikumot** szedhet, ami visszaszorítja az elburjánzott, káros baktériumok szaporodását.

**Zárt kürett**nél a fogorvos speciális eszközökkel kitisztítja a tasakokat és elsimítja a foggyökér felszínét. A kezelést fertőtlenítő öblítéssel zárja.

A **nyitott kürett** elején a fogínyt speciális vágással leválasztják a fogról, így a szabaddá vált foggyökereket alaposan meg lehet tisztítani.

#### **Kezelés utáni tudnivalók:**

A kezelés napján:

- a kezelés után, ha már kiment az érzéstelenítő hatása, nyugodtan ehet-ihat.
- a kezelés után ajánlatos új fogkefét vásárolni.
- a szájában keletkező nyálat az esetleges kiszivárgott vérrel együtt nyelje le.

#### **A kezelés elmulasztásának lehetséges következményei:**

Parodontitis kialakulása, mely a fent felsorolt szövődményekkel, a fogak meglazulásával, azok elvesztésével is járhat.

#### **A kezelés utáni napokban:**

- **Kezelés után normális szövődmények** a fájdalom, arcduzzanat, fogérzékenység, fogmosás közbeni fogínyvérzés.
- Ne fogyasszon tejtermékeket, illetve olyan ételeket, amik tejjel készülnek!
- Amennyiben antibiotikumot írtak fel Önnek, fontos, hogy a gyógyszert az előírtaknak megfelelően végig szedje, tilos megszakítani az antibiotikumos kezelést. Ezen kívül nem szabad az antibiotikum szedése mellett alkoholt fogyasztani, viszont probiotikum szedése javallott, ezzel megóvhatja az egészséges bélflórát.
- Ha probléma merül fel a gyógyszer szedése közben, forduljon kezelőorvosához!
- Rendkívül fontos a megfelelő szájhygiéna, szerezze be a fogorvosa által ajánlott termékeket és a megbeszélt módon használja őket!
- Nem felszívódó varrat esetén jöjjön vissza varratszedésre a megbeszélt időpontban!
- A megbeszéltek szerint járjon ellenőrzésekre és dentálhygiénés kezelésekre, megfelelő utókezelés hiányában egy sikeres kezelés után is könnyen visszatérhet a fogágy gyulladása!
- A dohányzás nagymértékben növeli a betegség kialakulásának, visszatérésének kockázatát, tehát legjobb, ha felhagy ezzel a káros szokással.